

El Ayuntamiento de Guareña recupera la tradición culinaria local desde el Servicio de Ayuda a Domicilio

El Ayuntamiento de Guareña a través de los Servicios Sociales de Base ha lanzado un proyecto durante este periodo de confinamiento, a causa del COVID-19, para fomentar el desarrollo cognitivo de los usuarios y usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio recuperando las recetas antiguas de nuestra tradición culinaria local.

La coordinadora del Servicio de Ayuda a Domicilio, Charo Torres-Cabrera conjuntamente con Marta Carrasco, auxiliar del servicio municipal, idearon este proyecto como una actividad terapéutica para evitar que el ánimo de los usuarios decayera durante el confinamiento. Un proyecto motivador que sirviese para entrenar además las funciones cerebrales como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación en el tiempo, y estimular así el desarrollo cognitivo.

Paliar la soledad de nuestros mayores con ejercicios que les mantuvieran ocupados ha sido una de las prioridades durante el periodo de confinamiento que hemos atravesado, ya que las visitas de familiares y amigos quedaban restringidas para prevenir contagios en la población más vulnerable. En la misma línea se ha coordinado con la delegación de Reto Demográfico la entrega de los kits de huertos urbanos para realizar la siembra en casa.

El resultado de esa propuesta terapéutica ha sido la recopilación de una treintena de recetas tradicionales. La buena acogida por parte de las usuarias de SAD de esta idea ha motivado que el proyecto se pretenda realizar también con los usuarios y usuarias de Ley de Dependencia y elaborar un libro de recetas tradicionales locales que quede como legado de la tradición oral de nuestros abuelos. La relación entre la memoria y los olores nos evocan recuerdos. Muchos de ellos relacionados con la cocina, nuestras abuelas, la familia... Este proyecto busca además poner en solfa la importancia de la memoria y nuestros mayores.

Desde el área de Sanidad y Bienestar Social vemos la posibilidad de editar este libro como una oportunidad para tomar conciencia de la importancia de los trabajos de cuidados. Más si cabe en la situación actual de pandemia provocada por el COVID-19. Una oportunidad para traer a la memoria los cuidados de nuestros mayores, que nos criaron y cuidaron siendo niños y hoy necesitan que estemos ahí como familia, como vecinos, como comunidad.